

**WEBINAR FAD SINUPE**

# **DIETE VEGANE IN ETÀ PEDIATRICA**

ASPETTI APPLICATIVI E NUOVE EVIDENZE

**23 SETTEMBRE 2025**



# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'adozione di modelli alimentari esclusivamente plant-based, tra cui rientrano anche le diete vegane, è in costante crescita nella popolazione generale. Parallelamente, si registra un aumento del numero di genitori che scelgono di adottare lo stesso modello alimentare per i propri figli. Le motivazioni alla base di questa scelta sono molteplici e possono essere di natura etica, culturale o religiosa.

Alla luce di questo scenario, la Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE), attraverso l'organizzazione di questo webinar, si pone l'obiettivo di approfondire gli aspetti scientifici legati all'adozione di una dieta vegana in età pediatrica. Verranno anche presentate dal punto di vista pratico le corrette modalità di pianificazione per evitare eventuali criticità nutrizionali, e illustrate le attuali evidenze riguardanti l'impatto di una dieta vegana sulla salute del bambino e del futuro adulto.

Fondata nel 1996, la SINUPE ha come missione la promozione della cultura della nutrizione in ambito pediatrico, attraverso attività di formazione, aggiornamento e ricerca scientifica. Questo webinar si inserisce pienamente in tali finalità, rappresentando un'opportunità di approfondimento per tutti i professionisti coinvolti nella cura e nella salute del bambino.

# PROGRAMMA

## SCIENTIFICO

**Introducono e discutono: Andrea Vania, Maria Lorella Gianni**

---

**Diete vegane e fabbisogni nutrizionali.**

**Speaker | LAURA ROSSI**

*Ricercatore presso il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi della economia agraria  
Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA Alimenti e Nutrizione)  
ex Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione*

**Diete vegane in età pediatrica e stato nutrizionale: quali evidenze?**

**Speaker | ELVIRA VERDUCI**

*Presidente SINUPE - Professoressa Associata di Pediatria, Dipartimento di Scienze della Salute - Università degli Studi di Milano - Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milano*

**Aspetti applicativi delle diete vegane in età pediatrica**

**Speaker | GIULIA FIORE**

*Ricercatore Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche - Università degli Studi di Milano*

**L'esperienza dei pediatri di libera scelta**

**Speaker | BERNARDINO REA**

*Pediatra Libera Scelta, Napoli*

**Modelli plant-based per la prevenzione cardiovascolare**

**Speaker | GIACOMO BIASUCCI**

*Professore Associato di Pediatria, Università di Parma, Direttore UOC Pediatria e Neonatologia  
Ospedale "Guglielmo da Saliceto", Piacenza*

**Speaker | MARIA ELENA CAPRA**

*Responsabile Centro Dislipidemie pediatriche, UOC Pediatria e Neonatologia  
Ospedale "Guglielmo da Saliceto", Piacenza*

# ELENCO

## FACULTY

|                      |          |
|----------------------|----------|
| BIASUCCI GIACOMO     | PIACENZA |
| CAPRA MARIA ELENA    | PIACENZA |
| IORE GIULIA          | MILANO   |
| GIANNÌ MARIA LORELLA | MILANO   |
| REA BERNARDINO       | NAPOLI   |
| ROSSI LAURA          | MILANO   |
| VANIA ANDREA         | ROMA     |
| VERDUCI ELVIRA       | MILANO   |

# INFORMAZIONI

## GENERALI

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

Iscrizione webinar

€ 50,00 + IVA 22%

Iscrizione webinar + iscrizione società scientifica SINUPE

€ 70,00 + IVA 22%

### L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Attestato di partecipazione
- Attestato E.C.M.

Il partecipante potrà ottenere l'attestato collegandosi al sito internet [www.fad-ideagroupinternational.eu](http://www.fad-ideagroupinternational.eu) e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

### PROCEDURA D'ISCRIZIONE:

Per iscriverti vai sul sito [www.fad-ideagroupinternational.eu](http://www.fad-ideagroupinternational.eu)

- Clicca su FAD
- Apri l'evento a cui sei interessato
- Clicca su Acquista FAD ed iscriviti inserendo i tuoi dati (se sei un nuovo utente, clicca su "Registrati" e salva le credenziali).
- Segui la procedura di iscrizione

Una volta terminata potrai seguire la FAD cliccando sul tuo nome e cognome e su DASHBOARD e sull'evento di riferimento.

# INFORMAZIONI

**E.C.M.**

Il Congresso ha ottenuto presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (Agenas) l'attribuzione di n° **1,5 Crediti Formativi** per la categoria di Farmacista/Biologo/Logopedista/Psicologo/ Medico Chirurgo/Infermiere Pediatrico/Fisioterapista/Infermiere/Dietista/Ostetrica-o.

Rif. N° **555-452743**

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Linee guida - protocolli - procedure

**DISCIPLINE PER FARMACISTA:** Farmacista pubblico del SSN; Farmacista territoriale; Farmacista di altro settore;

**DISCIPLINE PER PSICOLOGO:** Psicoterapia; Psicologia;

**DISCIPLINE PER MEDICO CHIRURGO:** Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina Interna; Cardiochirurgia; Anatomia Patologica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Medicina Generale (Medici di Famiglia).

## **INFORMAZIONI CONSEGUIMENTO CREDITI:**

Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio:

- Aver seguito almeno il 90% dei lavori scientifici
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor
- Aver compilato il questionario disponibile sul sito <https://www.fad-i-deagroupinternational.eu/> (area riservata) dal 25 al 28 Settembre 2025

Una volta superato il questionario (75% delle risposte corrette) sarà possibile scaricare direttamente sul sito il proprio attestato E.C.M.

Si specifica inoltre che per il test E.C.M. sono a disposizione nr 5 tentativi. Per ulteriori informazioni <http://ape.agenas.it/>



**Segreteria Organizzativa e Provider**  
**E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

**SEDE ROMA:**

Via Flaminia Nuova, 1068 - 00189 Roma  
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682

**SEDE MILANO:**

Corso Venezia, 8 - 20121 Milano  
tel. 02 50033071

[ideagroupinternational.eu](http://ideagroupinternational.eu)  
[info@idea-group.it](mailto:info@idea-group.it)